

МЕНО
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

«Утверждаю»
ООО «Благо-В»
Директор
Е.П.Флегонтова

«Согласовано»
МБОУ «ООШ» № 6
Директор
Л.А.Габитова

Категория: 5-11 классы

№ рецептуры	Наименование блюда	Цена блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	В1, мг.	В2, мг.	С, мг.	Са, мг.	Mg, мг.	Fe, мг.	А, мг.	Е, мг.	Р, мг.	
				Б	Ж	У											
День 1 (15 апреля 2024г.)																	
№311	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом		200/5	7,20	8,90	34,10	246,00	0,18	0,16	0,51	126	44	1,14				
№685	Чай с сахаром		200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0	0	0,26	0	0,03	0	0	0	0
Дели принт	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03	0	0	6	4,2	0,33	0	0,33	19,5	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			33,25	9,55	9,77	58,20	356,00	0,21	0,16	0,51	132,26	48,2	1,5	0	0,33	19,5	
День 2 (16 апреля 2024г.)																	
№413	Сосиски (халляль) отварные с том. соусом		50/50	4,70	9,90	0,40	110,00	0,01	0,04	0	10,76	6,26	0,75	0	0	0	0
№297	Каша гречневая рассыпчатая		180/5	10,40	6,80	45,40	286,00	0,31	0,16	0	16,88	159,54	5,47				
№685	Чай с сахаром		200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0	0	0,26	0	0,03	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржаной		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06	0	0	9,9	17,1	1,35	0	0,69	58,2	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			33,25	17,18	17,03	67,20	495,00	0,38	0,20	0,00	37,80	182,90	7,60	0,00	0,69	58,20	
День 3 (17 апреля 2024г.)																	
№374	Горбуша, тушенная в томате с овощами		50/50	15,47	7,30	3,13	144,00	0,14	0,11	1,69	20,12	27,8	0,65				
№297	Каша рисовая рассыпчатая		180/5	4,30	4,70	44,10	240,00	0,04	0,03	0	5,48	29,94	0,62	0	0	0	0
№685	Чай с сахаром		200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0	0	0,26	0	0,03	0	0	0	0
Дели принт	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03	0	0	6	4,2	0,33	0	0,33	19,5	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			33,25	22,12	12,87	71,33	494,00	0,21	0,14	1,69	31,86	61,94	1,63	0,00	0,33	19,50	
День 4 (18 апреля 2024г.)																	
№452	Бжиги из говяд с рисом в соусе томатном		50/50	5,70	8,10	6,70	123,00	0,02	0,04	0,3	7,39	11,08	0,48	0	0	0	0
№332	Макаронные изделия отварные		180/5	6,60	4,70	39,40	230,00	0,07	0,02	0	11,31	9,07	0,92				
№685	Чай с сахаром		200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0	0	0,26	0	0,03	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржаной		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06	0	0	9,9	17,1	1,35	0	0,69	58,2	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			33,25	14,38	13,13	67,50	450,00	0,15	0,06	0,30	28,86	37,25	2,78	0,00	0,69	58,20	
День 5 (19 апреля 2024г.)																	
№302	Каша ячневая молочная с маслом		200/5	6,90	8,00	35,80	243,00	0,13	0,17	0,49	143,8	32,99	0,67				
№685	Чай с сахаром		200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0	0	0,26	0	0,03	0	0	0	0
Дели принт	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03	0	0	6	4,2	0,33	0	0,33	19,5	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			33,25	9,25	8,87	59,90	353,00	0,16	0,17	0,49	150,06	37,19	1,23	0	0,33	19,5	
День 6 (20 апреля 2024г.)																	
№492	Плов из курицы		200	18,40	23,40	32,20	415,00	0,06	0,09	0,61	20,2	37,7	1,68				
№685	Чай с сахаром		200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0	0	0,26	0	0,03	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржаной		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06	0	0	9,9	17,1	1,35	0	0,69	58,2	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			33,25	20,48	23,73	53,60	512,00	0,12	0,09	0,61	30,36	54,8	3,06	0	0,69	58,2	
День 7 (22 апреля 2024г.)																	
№311	Каша молочная "Дружба" с маслом		200/5	7,70	10,60	41,00	291,00	0,14	0,19	0,66	156,08	45,44	0,99	0	0	0	0
№685	Чай с сахаром		200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0	0	0,26	0	0,03	0	0	0	0
Дели принт	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03	0	0	6	4,2	0,33	0	0,33	19,5	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			33,25	10,05	11,47	65,10	401,00	0,17	0,19	0,66	162,34	49,64	1,35	0	0,33	19,5	
День 8 (23 апреля 2024г.)																	
№413	Сосиски (халляль) отварные с том. соусом		50/50	4,70	9,90	0,40	110,00	0,01	0,04	0	10,76	6,26	0,75	0	0	0	0
№107	Пюре гороховое		180/5	17,70	5,90	41,60	292,00	0,051	0,12	0	98,97	89,85	5,83				
№685	Чай с сахаром		200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0	0	0,26	0	0,03	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржаной		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06	0	0	9,9	17,1	1,35	0	0,69	58,2	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			33,25	24,48	16,03	63,40	499,00	0,13	0,16	0,00	119,89	113,01	7,96	0,00	0,69	58,20	
День 9 (24 апреля 2024г.)																	
№451	Котлеты из мяса говядины с том. соусом		50/50	10,30	9,15	8,75	160,00	0,04	0,08	0,19	21,68	17,89	0,74				
№332	Макаронные изделия отварные		180/5	6,60	4,70	39,40	230,00	0,07	0,02	0	11,31	9,07	0,92				
№685	Чай с сахаром		200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0	0	0,26	0	0,03	0	0	0	0
Дели принт	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03	0	0	6	4,2	0,33	0	0,33	19,5	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			33,25	19,25	14,72	72,25	500,00	0,14	0,10	0,19	39,25	31,16	2,02	0,00	0,33	19,50	
День 10 (25 апреля 2024г.)																	
№290	Грудка куриная в сливочном соусе		50/50	12,50	10,50	0,17	145,00	0,03	0,07	0,48	10,28	10,49	0,98	27,6	0	0	0
№297	Каша рисовая рассыпчатая		180/5	4,30	4,70	44,10	240,00	0,04	0,03	0	5,48	29,94	0,62	0	0	0	0
№685	Чай с сахаром		200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0	0	0,26	0	0,03	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржаной		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06	0	0	9,9	17,1	1,35	0	0,69	58,2	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			33,25	18,88	16,53	65,67	482,00	0,13	0,10	0,48	25,92	57,53	2,98	27,60	0,69	58,20	
День 11 (26 апреля 2024 г.)																	
№311	Каша пшеничная молочная с маслом		200/5	7,20	8,10	35,40	237,00	0,13	0,18	0,51	131	35,5	1,8	0	0	0	0
№685	Чай с сахаром		200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0	0	0,26	0	0,03	0	0	0	0
Дели принт	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03	0	0	6	4,2	0,33	0	0,33	19,5	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			33,25	9,55	8,97	59,50	347,00	0,16	0,18	0,51	137,26	39,7	2,16	0	0,33	19,5	
День 12 (27 апреля 2024 г.)																	
№443	Гречка с овощами, с мясом		180/30	14,25	17,84	23,67	314,00	0,042	0,458	0,07		15,324		28,27	1,26		
№685	Чай с сахаром		200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0	0	0,26	0	0,03	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржаной		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06	0	0	9,9	17,1	1,35	0	0,69	58,2	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			33,25	16,33	18,17	45,07	411,00	0,102	0,458	0,07	10,16	32,424	1,38	28,27	1,97	58,2	



«Утверждаю»
 ООО «Благо-В»
 Директор
 Е. П. Флегонтова

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

МЕНЮ

«Согласовано»
 МБОУ "ООШ" № 6
 Директор
 Л.А.Габитова

1 день (15 апреля 2024 г.)		Завтрак	Б	Ж	У	К/К	В1	В2	С	СА	Mg	Fe
769	Булочка домашняя	80	5,84	9,36	44,3	286	0,06	0,03	0	12,4	7,78	0,66
685	Чай сладкий	200	8,74	0,1	0	9,1	35	0	0	0,26	0	0,03
2 день (16 апреля 2024 г.)		Завтрак	Б	Ж	У	К/К	В1	В2	С	СА	Mg	Fe
769	Булочка "Завитушка"	75	5,48	8,78	41,6	269	0,06	0,03	0	11,6	7,29	0,62
685	Чай сладкий	200	8,74	0,1	0	9,1	35	0	0	0,26	0	0,03
3 день (17 апреля 2024 г.)		Завтрак	Б	Ж	У	К/К	В1	В2	С	СА	Mg	Fe
87	Плюшка новомосковская	80	6,24	4,64	40,8	233	0,07	0,03	0,03	19	8,88	0,67
685	Чай сладкий	200	8,74	0,1	0	9,1	35	0	0	0,26	0	0,03
4 день (18 апреля 2024 г.)		Завтрак	Б	Ж	У	К/К	В1	В2	С	СА	Mg	Fe
769	Булочка домашняя	80	5,84	9,36	44,3	286	0,06	0,03	0	12,4	7,78	0,66
685	Чай сладкий	200	8,74	0,1	0	9,1	35	0	0	0,26	0	0,03
5 день (19 апреля 2024 г.)		Завтрак	Б	Ж	У	К/К	В1	В2	С	СА	Mg	Fe
746	Пирожок с повидлом	75	4,9	2,5	46	225	0,05	0,03	0,06	14,4	8,18	0,88
685	Чай сладкий	200	8,74	0,1	0	9,1	35	0	0	0,26	0	0,03
6 день (20 апреля 2024 г.)		Завтрак	Б	Ж	У	К/К	В1	В2	С	СА	Mg	Fe
769	Булочка "Завитушка"	75	5,48	8,78	41,6	269	0,06	0,03	0	11,6	7,29	0,62
685	Чай сладкий	200	8,74	0,1	0	9,1	35	0	0	0,26	0	0,03
7 день (22 апреля 2024 г.)		Завтрак	Б	Ж	У	К/К	В1	В2	С	СА	Mg	Fe
769	Булочка домашняя	80	5,84	9,36	44,3	286	0,06	0,03	0	12,4	7,78	0,66
685	Чай сладкий	200	8,74	0,1	0	9,1	35	0	0	0,26	0	0,03
8 день (23 апреля 2024 г.)		Завтрак	Б	Ж	У	К/К	В1	В2	С	СА	Mg	Fe
773	Булочка "Веснушка"	80	6,24	5,76	45,6	261	0,06	0,03	0	13,7	8,3	0,69
685	Чай сладкий	200	8,74	0,1	0	9,1	35	0	0	0,26	0	0,03
9 день (24 апреля 2024 г.)		Завтрак	Б	Ж	У	К/К	В1	В2	С	СА	Mg	Fe
746	Пирожок с повидлом	75	4,9	2,5	46	225	0,05	0,03	0,06	14,4	8,18	0,88
685	Чай сладкий	200	8,74	0,1	0	9,1	35	0	0	0,26	0	0,03
10 день (25 апреля 2024 г.)		Завтрак	Б	Ж	У	К/К	В1	В2	С	СА	Mg	Fe
769	Булочка домашняя	80	5,84	9,36	44,3	286	0,06	0,03	0	12,4	7,78	0,66
685	Чай сладкий	200	8,74	0,1	0	9,1	35	0	0	0,26	0	0,03
11 день (26 апреля 2024 г.)		Завтрак	Б	Ж	У	К/К	В1	В2	С	СА	Mg	Fe
269	Плюшка новомосковская	80	6,24	4,64	40,8	233	0,07	0,03	0,03	19	8,88	0,67
685	Чай сладкий	200	8,74	0,1	0	9,1	35	0	0	0,26	0	0,03
12 день (27 апреля 2024 г.)		Завтрак	Б	Ж	У	К/К	В1	В2	С	СА	Mg	Fe
769	Булочка "Завитушка"	75	5,48	8,78	41,6	269	0,06	0,03	0	11,6	7,29	0,62
685	Чай сладкий	200	8,74	0,1	0	9,1	35	0	0	0,26	0	0,03
13 день (29 апреля 2024 г.)		Завтрак	Б	Ж	У	К/К	В1	В2	С	СА	Mg	Fe
769	Булочка домашняя	80	5,84	9,36	44,3	286	0,06	0,03	0	12,4	7,78	0,66
685	Чай сладкий	200	8,74	0,1	0	9,1	35	0	0	0,26	0	0,03
14 день (30 апреля 2024 г.)		Завтрак	Б	Ж	У	К/К	В1	В2	С	СА	Mg	Fe
269	Плюшка новомосковская	80	6,24	4,64	40,8	233	0,07	0,03	0,03	19	8,88	0,67
685	Чай сладкий	200	8,74	0,1	0	9,1	35	0	0	0,26	0	0,03

Зав. Производством :

Калькулятор:

День 13 (29 апреля 2024г.)																	
№311	Каша молочная "Дружба" с маслом		200/5	7,70	10,60	41,00	291,00	0,14	0,19	0,66	156,08	45,44	0,99	0	0	0	
№685	Чай с сахаром		200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0	0	0,28	0	0,03	0	0	0	
Дели принт	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03	0	0	6	4,2	0,33	0	0,33	19,5	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			33,28		10,05	11,47	65,10	401,00	0,17	0,19	0,66	162,34	49,64	1,35	0	0,33	19,5
День 14 (30 апреля 2024г.)																	
№413	Сосиски (калялы) отварные с том. соусом		50/50	4,70	9,90	0,40	110,00	0,01	0,04	0	10,76	6,26	0,75	0	0	0	
№332	Макаронные изделия отварные		180/5	6,60	4,70	39,40	230,00	0,07	0,02	0	11,31	9,07	0,62		0	0	
№685	Чай с сахаром		200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0	0	0,26	0	0,03	0	0	0	
ТТК	Хлеб ржаной		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06	0	0	9,9	17,1	1,35	0	0,69	58,2	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			33,25		13,38	14,93	61,20	437,00	0,14	0,06	0,00	32,23	32,43	3,05	0,00	0,69	68,20

Зав. Производством :
Калькулятор :



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ

Питание продленной группы



15 апреля 2024 г.

Обед

К/к

1	Суп вермишелевый с картофелем б/м	250		111	
2	Плов из курицы	110/40		314	
3	Чай сладкий.	200		35	
4	Хлеб пшеничный	30		75	
5	Хлеб ржаной	30	50,00	60	595

16 апреля 2024 г.

Обед

К/к

1	Суп гороховый с картофелем б/м.	250		199	
2	Котлеты гов. с том.соусом	50/30		158	
3	Макаронные изделия отварные	100/5		128	
4	Чай сладкий.	200		35	
5	Хлеб пшеничный	30		75	
6	Хлеб ржаной	30	50,00	60	655

17 апреля 2024 г.

Обед

К/к

1	Суп пшенный с картофелем б/м	250		112	
2	Тефтели из говядины в соусе том.	50/30		155	
3	Гарнир гречневый	100/5		160	
4	Чай сладкий.	200		35	
5	Хлеб пшеничный	30		75	
6	Хлеб ржаной	30	50,00	60	597

18 апреля 2024 г.

Обед

К/к

1	Суп рисовый с картофелем б/м	250		112	
2	Омлет натуральный	100/8		218	
3	Чай сладкий.	200		35	
4	Хлеб пшеничный	30		75	
5	Хлеб ржаной	30	50,00	60	500

19 апреля 2024 г.

Обед

К/к

1	Щи из св капусты с картофелем б/м	250		91	
2	Жаркое по-домашнему из курицы	110/40		334	
3	Чай сладкий.	200		35	
4	Хлеб пшеничный	30		75	
5	Хлеб ржаной	30	50,00	60	595

Зав. производством:

Калькулятор:

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА



Категория: Школьник 1-4 классы

№ рецептуры	Наименование блюда	Цена блюда	Выход блюда, гр	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Р, мг	Мг, мг	Fe, мг
				Б	Ж	У									
День 1 (15 апреля 2024г.)															
№769 сб.ш.ш.200	Булочка домашняя	80	6,84	9,36	44,32	288,00	0,08	0	0,02	39,35	12,41		7,78	0,66	
№311 сб.ш.ш.200	Каша пшеница молоч. жидкая с маслом	150/10	5,42	6,70	25,60	184,00	0,13	0,39		94,5			33	0,86	
№885 сб.ш.ш.200	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0						0,03	
Дели принт№10	Хлеб пшеничный	30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
ТТК	Хлеб ржаной (дарницкой формовой)	30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		63,42	15,59	17,26	106,32	642,00	0,28	0,38	0,02	40,37	123,1	77,7	62,08	3,23	
День 2 (16 апреля 2024г.)															
№113 сб.ш.ш.200	Соуски (халля) отварные с маслом сливочным	100/5	10,00	21,70	0,80	238,00	0,02	0	0,08	1	22,97	139	13,31	1,61	
№297 сб.ш.ш.200	Каша гречневая рассыпчатая	150/5	6,70	5,70	37,80	240,00	0,26			0,52	14,1		132,9	4,6	
№123 орг.лит.ш.	Компот из компотной смеси(быст замор.)	200	0,21	0,04	18,01	73,00	0,07	16,8	0,21	0,014	14,62	1,54	8,5	0,92	
Дели принт№10	Хлеб пшеничный	30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
ТТК	Хлеб ржаной (дарницкой формовой)	30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		63,42	23,14	28,64	83,91	688,00	0,44	16,8	0,29	2,554	67,99	218	176	8,81	
День 3 (17 апреля 2024г.)															
№374 сб.ш.ш.200	Горбуша, тушенная в томате с овощами	80/40	18,58	9,28	3,78	173,00	0,17	2,02			24,15	120	33,33	0,78	
№297 сб.ш.ш.200	Каша рисовая рассыпчатая	150/5	3,58	3,92	36,80	200,00	0,03	0			4,56		24,9	0,52	
№638(3) сб.ш.ш.	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	31,20	121,00	0,07	0,21	0,29	14,62	8,5	0,82	8,5	0,92	
Дели принт№10	Хлеб пшеничный	30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
ТТК	Хлеб ржаной (дарницкой формовой)	30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		63,42	26,87	14,50	99,06	631,00	0,36	2,23	0,29	15,64	53,11	199	68,03	3,9	
День 4 (18 апреля 2024г.)															
№462 сб.ш.ш.200	Безли из говядины с рисом в соусе том.	80/30	9,20	13,00	10,70	197,00	0,03	0,47			11,82	107	17,72	0,78	
№332 сб.ш.ш.2004г.	Макаронные изделия отварные	150/5	5,50	3,92	32,83	192,00	0,06	0			9,43	57	7,56	0,78	
№123 орг.лит.ш.	Компот из компотной смеси(быст замор.)	200	0,21	0,04	18,01	73,00	0,07	16,8	0,21	0,014	14,62	1,54	8,5	0,92	
Дели принт№10	Хлеб пшеничный	30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
ТТК	Хлеб ржаной (дарницкой формовой)	30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		63,42	18,14	18,16	88,84	599,00	0,25	17,27	0,21	1,034	51,77	244	58,08	4,14	
День 5 (19 апреля 2024г.)															
сб.ш.ш.2004таб.2	Сыр порцилли	30	8,04	7,56	0,00	100,00	0,01	0,21	88,4	0,15	264	150	10,5	0,3	
ТТК	Печенье сахарное	60	4,50	7,20	44,60	259,00	0,05	0	6,6	2,1	17,4	54	12,7	1,26	
№302 сб.ш.ш.200	Каша ячневая молочная с маслом	150/10	5,22	6,00	26,82	183,00	0,01	0,37			107,8		24,7	0,65	
№705 сб.ш.ш.200	Напиток из плодов шиповника	200	0,80	0,20	27,00	111,00	0,01	80			11,09		2,96	0,57	
Дели принт№10	Хлеб пшеничный	30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
ТТК	Хлеб ржаной (дарницкой формовой)	30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		63,42	22,59	22,16	125,72	790,00	0,17	80,68	93	3,27	416,2	282	71,46	4,46	
День 6 (20 апреля 2024 г.)															
Дели 2015	Овощи свежие (огурцы)	60	0,48	0,06	1,88	9,00	0,02	6	6	0,06	13,8	25,2	8,4	0,36	
№492 сб.ш.ш.200	Плов из курицы	200	17,10	21,40	28,40	377,00	0,05	0,55			16,39		33,9	1,54	
№693 сб.ш.ш.200	Каша с молоком	200	3,30	3,10	13,60	84,00	0,03	0,52			108,6		21,05	0,57	
Дели принт№10	Хлеб пшеничный	30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
ТТК	Хлеб ржаной (дарницкой формовой)	30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		63,42	25,11	25,76	70,98	617,00	0,19	7,07	6	1,08	156,7	103	84,65	4,15	
День 7 (22 апреля 2024 г.)															
№741 сб.ш.ш.2004	Ватрушка с творогом	80	9,82	4,80	30,97	209,00	0,06	0,06	0,08		52,45		12,26	0,89	
№311 сб.ш.ш.200	Каша молочная "Дружба" с маслом	150/10	4,62	6,36	24,60	175,00	0,06	0,4			93,65		27,28	0,59	
№888 сб.ш.ш.200	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	0,00	9,30	37,00	0	1,12			2,73		0,73	0,06	
Дели принт№10	Хлеб пшеничный	30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
ТТК	Хлеб ржаной (дарницкой формовой)	30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		63,42	18,77	12,36	92,17	668,00	0,23	1,68	0,08	1,02	184,7	77,7	61,65	3,02	
День 8 (23 апреля 2024 г.)															
№113 сб.ш.ш.200	Соуски (халля) отварные с маслом сливочным	100/5	10,00	21,70	0,80	238,00	0,02	0	0,08	1	22,97	139	13,31	1,61	
№107 сб.ш.ш.2001г.	Плов гороховое	150/5	14,70	4,80	34,70	243,00	0,5	0			82,5		74,7	4,86	
№638(3) сб.ш.ш.	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,10	31,20	121,00	0,07	0,21	0,29	14,62	8,5	0,82	8,5	0,92	
Дели принт№10	Хлеб пшеничный	30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
ТТК	Хлеб ржаной (дарницкой формовой)	30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		63,42	29,43	27,80	94,60	739,00	0,68	0,21	0,37	16,64	129,9	218	117,8	9,07	
День 9 (24 апреля 2024 г.)															
№451 сб.ш.ш.200	Котлеты из мяса говядины с том соусом	80/30	16,20	14,50	13,90	252,00	0,07	0,29			34,65		28,58	1,48	
№332 сб.ш.ш.2004г.	Макаронные изделия отварные	150/5	5,50	3,92	32,83	192,00	0,06	0			9,43	57	7,56	0,78	
№705 сб.ш.ш.200	Напиток из плодов шиповника	200	0,80	0,20	27,00	111,00	0,01	80			11,09		2,96	0,57	
Дели принт№10	Хлеб пшеничный	30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
ТТК	Хлеб ржаной (дарницкой формовой)	30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		63,42	26,83	19,82	101,03	692,00	0,23	80,29	0	1,02	71,07	135	60,38	4,51	
День 10 (25 апреля 2024 г.)															
№290 Дели201	Грудка куриная в сливочном соусе	80/40	15,00	12,60	0,20	174,00	0,03	0,57			12,33		12,59	1,19	
№297 сб.ш.ш.200	Каша рисовая рассыпчатая	150/5	3,58	3,92	36,80	200,00	0,03	0			4,56		24,9	0,52	
№638 сб.ш.ш.200	Компот из курицы	200	1,30	0,10	32,40	130,00	0,02	0,4	0,29		38,4	0,82	24,84	0,84	
Дели принт№10	Хлеб пшеничный	30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
ТТК	Хлеб ржаной (дарницкой формовой)	30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		63,42	24,11	17,82	96,70	641,00	0,17	0,97	0,29	1,02	72,18	78,6	83,73	4,23	
День 11 (26 апреля 2024 г.)															
сб.ш.ш.2004таб.2	Сыр порцилли	30	8,04	7,56	0,00	100,00	0,01	0,21	88,4	0,15	264	150	10,5	0,3	
ТТК№19055	Яйцо вареное	50	6,30	5,30	0,50	78,00	0,033	75			25	66	5	0,6	
№311 сб.ш.ш.200	Каша пшеничная молочная с маслом	150/10	5,46	6,08	28,80	178,00	0,1	0,38	0,47		98,25	171	26,62	1,34	
№123 орг.лит.ш.	Компот из компотной смеси(быст замор.)	200	0,21	0,04	18,01	73,00	0,07	16,8	0,21	0,014	14,62	1,54	8,5	0,92	
Дели принт№10	Хлеб пшеничный	30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
ТТК	Хлеб ржаной (дарницкой формовой)	30	1,98	0,33</											

День 13 (29 апреля 2024 г.)															
№769 сб. шк.200	Булочка домашняя		90	5,84	9,36	44,32	286,00	0,09	0	0,02	39,35	12,41	7,78	0,68	
№311 сб. шк.200	Каша молочная "Дружба" с маслом		150/10	4,62	6,36	24,60	175,00	0,08	0,4		93,65		27,26	0,59	
№686 сб. шк.200	Чай с лимоном и сахаром		200	0,10	0,00	9,30	37,00	0	1,12		2,73		0,73	0,06	
Дели принт №10	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	
ТТК	Хлеб ржаной (дарницкий формовой)		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			63,42	14,79	16,92	106,52	635,00	0,23	1,52	0,02	40,37	124,7	77,7	57,07	2,99
День 14 (30 апреля 2024 г.)															
№413 сб. шк.200	Сосиски (халля) отварные с маслом сливочным		100/5	10,00	21,70	0,80	238,00	0,02	0	0,08	1	22,97	139	13,31	1,61
№332 сб. шк.2004г	Макаронные изделия отварные		150/5	5,50	3,92	32,83	192,00	0,06	0			9,43	57	7,56	0,78
№639(3) сб. шк.2	Компот из смеси сухофруктов		200	0,50	0,10	31,20	121,00	0,07	0,21	0,29	14,62	6,5	0,92	8,5	0,92
Дели принт №10	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33
ТТК	Хлеб ржаной (дарницкий формовой)		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			63,42	20,23	26,92	92,13	688,00	0,24	0,21	0,37	16,84	56,8	275	50,67	4,99

Зав. Производством :

Сидур

Калькулятор:

Сидур